

Pensamentos Positivos

Para as manhãs

Assim que acordar, e até sair de casa, pense várias vezes:

"Começa agora, para mim e para todas as pessoas que fazem parte do meu cotidiano, um novo dia cheio de facilidades e sucessos, abundância e prosperidade, simplicidade e realização pessoal, e é para o bem de todos".

Para as noites

Antes de adormecer, pense uma só vez:

"Começa agora uma noite calma, durante a qual estou a libertar o meu mental e emocional, encontrando o equilíbrio e a harmonia a estes níveis. Adormeço já e dormirei descansado(a), de uma só vez, até amanhã de manhã às ...h...

Acordarei bem disposto(a), alegre e cheio(a) de energia construtiva, pronto(a) para um novo dia cheio de facilidades e sucessos, e assim será para o bem de todos."