

## DISTINÇÃO ENTRE AS MENSAGENS DO INTELECTO E AS DA INTUIÇÃO

É bom distinguir as intuições que se tem de repente de medos e preocupações que se tem comumente e que na maioria constituem hábitos interiorizados.

Há uma diferença entre as mensagens que vêm da nossa insegurança e as que vêm da orientação do nosso Eu superior.

### **As mensagens centradas no intelecto podem:**

- Basear-se na escassez, no medo ou na culpa
- Basear-se no desejo de se proteger a si próprio(a)
- Obrigá-lo(a) a agir, sem lhe darem tempo para reflectir
- Ser respostas rápidas e deixar a sensação de não se inserirem no seu fluxo
- Parecerem uma necessidade desesperada

### **As mensagens intuitivas são:**

- Afectuosas e tranquilizadoras
- Persistentes
- Incentivadoras e positivas
- Não exigem em regra uma acção imediata
- Raramente radicais, sem pequenos passos para iniciar a mudança